

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

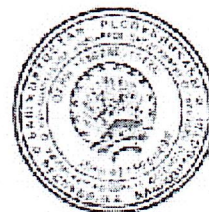
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 03.04.2026 пятница
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО097А	Каша пшенная жидкая	200,00	7,27	8,57	34,29	242,86
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		31,35	12,87	13,23	34,58	308,86

2 Второй завтрак

ДПО163А	Напиток яблочный б/с	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		6,05	0,18	0,09	15,48	61,20

Обед

ДПО227А	Салат Здоровье	70,00	1,13	2,86	5,67	53,20
ДПО207А	Рассольник ленинградский	1/200	11,20	11,87	26,40	273,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		115,66	24,37	29,86	65,85	652,01

Полдник

ДПО260А	Рис припущенный	180,00	4,15	4,25	42,10	223,20
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: Полдник		35,94	6,35	6,60	52,25	294,20
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Сотрудники

Обед

ДПО207А	Рассольник ленинградский	200,00	11,20	11,87	26,40	273,33
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	12,71	12,80	59,08	417,83
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,51	7,65	10,31	49,24	314,70

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0227	Салат Здоровье	50,00	0,36	2,17	9,59	18,75
ДПО207А	Рассольник ленинградский	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		102,46	23,36	26,98	85,20	657,79

Полдник

ДПО0025	Ватрушка с творогом	60,00	6,94	4,37	23,66	163,71
ДПЗ3400	Чай со смесью витам.Витوشка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник		29,28	6,94	4,40	23,68	164,71
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,4	7,29	10,17	46,85	302,53

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0227	Салат Здоровье	40,00	0,29	1,74	7,67	15,00
ДПО207А	Рассольник ленинградский	150,00	3,03	3,28	21,01	116,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	120,00	9,47	12,03	13,26	206,25
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,93	15,23	18,11	77,98	499,08

Полдник

ДПО0025	Ватрушка с творогом	60,00	6,94	4,37	23,66	163,71
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		23,92	7,12	4,42	27,28	179,01
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

И. П. Д.